

## Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ОБЕД</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10		5,6	9,7	9,8	149
Кекс Волжский	50		3	10,4	29,8	211
Напиток Лимонный	200		0,14		24,43	101
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>9,49</b>	<b>20,25</b>	<b>71</b>	<b>494</b>
Сосиски отварные	2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
Макаронные изделия отварные (с маслом раст.)	150		5,60	5,10	36,00	212
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>15,60</b>	<b>14,89</b>	<b>59,3</b>	<b>441</b>

## Дотация 8 рублей

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
Чай с сахаром	200/8				7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>5,02</b>	<b>6,01</b>	<b>36,99</b>	<b>224</b>

## Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5		5,5	9,0	9,6	141
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>5,5</b>	<b>9,0</b>	<b>9,6</b>	<b>141</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

